

العنوان | الحبل الطائر - مخروط الحظ - الكرة السريعة

الهدف:

تلعب ونمرح

النشاط الأول:

الحبل الطائر : يقف لاعب وسط مجموعة من القواعد ويبيده حبل مربوط بقطعة قماش ، عند إعطاء إشارة البدء يقوم اللاعب الممسك بالحبل بتحريكه بجميع الاتجاهات وعلى بقية اللاعبين جمع القواعد الموجودة بجوار اللاعب من دون أن تمسهم قطعة القماش .

النشاط الثاني:

مخروط الحظ : نخرج فريقين من اللاعبين وأمام كل فريق مخروط وبجانب الفريقين مجموعة من الحلقات ، تبدأ اللعبة بتنافس اللاعبين لاعب لاعب (حجرة- ورقة -مقص) ومن يفوز يحرّك مخروطه خطوة للأمام وتستمر اللعبة لحين وصول أحد المخاريط لأخر الحلقة واللاعب الذي يوصل المخروط أولاً من أحد الفريقين يمسك الكرة ويقوم بضربها ثلاثة مرات على السلة .

النشاط الثالث:

الكرة السريعة : يشكّل اللاعبون دائرة وأمام كل لاعب مخروط ومعهم كرة ، يقف لاعب في المنتصف عليهم ضرب الكرة عليه وإصابته وعليه الهروب من الكرة وجمع المخاريط الموجودة أمام جميع اللاعبين من دون أن تصبه الكرة ليفوز .

الأدوات المستخدمة:

حبل - قطعة قماش -قواعد - مخاريط - حلقات - كرات بأنواع مختلفة (سلة - طائرة أو قدم) .

المهارات المعززة:

مهارة التركيز - مهارة السرعة والمرونة في التقاط القواعد - مهارة السرعة في جمع المخاريط والهروب من الكرة - مهارة التآزر الكركي والبصري - تنمية مهارة الصمود والتحمل للوصول إلى الهدف .